

Zeit	Montag			Dienstag		
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00	Sport für Ältere (ab 65 aufwärts)					
15:15	Gisela Fugel 14.30 - 15.45					
15:30						
15:45						
16:00						
16:15	Eltern-Kind Turnen Christine Gr. Ausber 15.45-					
16:30	16.45					
16:45						
17:00						
17:15						
17:30	Spiel & Bewegung 5-7 jährige Kinder Jan	Spiel & Bewegung 7- 9 jährige Kinder				
17:45	Schweitzer / Arne Unverfehrt 16.45-18.15	Linda Wilming 16.45-18.15				
18:00						
18:15						
18:30						
18:45	Gymnastik für Frauen ab 40		Yoga 18.00-19.30			Yoga 18.00-19.30
19:00	Tatjana Frei 18.15- 19.30		Regina Wessel			Regina Wessel
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30	Showtanz 19.30-21.30		Yoga 19.45-21.15			
20:45	Tanja Nierkamp	Männersport Ü25 20.00-21.30	Reinhild Otte			
21:00		Anna-Maria Portmann				
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						

Fußball-Jugendtraining
15.00-16.30 Uhr
U10
Rene Laumann / Udo Klaesvogt

Minis
16.30-17.30
Visang /
Kreimer /
Tarnner

Turnen Leistungs-gruppe1
Anna-Maria Portmann
Jana Pohlschmidt 17.30-
18.15

Turnen
Leistungs-gruppe 2
Anna-Maria Portmann
Jana Pohlschmidt 18.15-
20.00

Spiel & Bewegung 9-12
jährige Kinder
Carla Hermeler, Linda Wilming
17.00-18.30

Tischtennis
...
18.30 bis 20.00

Tischtennis Ü18
Herren
Norbert Ruhe
Helmut Schwienheer 20.00-
22.00

Funken / Tanzmariechen
19.30-22.00
Dallmüller

Zeit	Mittwoch			Donnerstag			
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15	Fußball-Jugendtraining 15.00 - 17.30 U7 Markus Lüffe / Sabrina Laumann			Leichtathletik ab 4 Jahre Matthias Klösener 14.30-15.30			
15:30							
15:45					Leichtathletik 1. und 2. Schuljahr Matthias Klösener 15.30-17.00		
16:00							
16:15							
16:30							
16:45		Leichtathletik 3. und 4. Schuljahr Denise Schwienheer 16.30-18.00		Fußball-Jugendtraining U6 17.00-18.15 Sabine Kuhlmann / Thomas Potthoff			
17:00							
17:15	Smarties 17.00-18.00 Katharina Kellermann						
17:30							
17:45							
18:00							
18:15	Badminton 18.00 - 19.30 Laura Wessel		Yoga 18.00-19.30 Regina Wessel		Yoga Regina Wessel 18.15-19.45		
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45	Stepaerobic und funktionelle Gymnastik für Frauen Christina Laumann 19.30-21.00	Feuerwehr-sport und Leichtathletik ab 13 Jahre Patrick Niermann 19.30-21.00		Tischtennis Ü18 Herren Jan Ringemann Andreas Niemerg 19.45-22.00	Yoga Regina Wessel 20.00-21.30		
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

Zeit	Freitag			Samstag		Zeit
14:00				Funken / Tanzm. Julia Dallmüller 13.00 - 14.30		
14:15						
14:30						
14:45	Spiel & Bewegung 5 jährige Kinder 14.30-15.30	3-				
15:00						
15:15	Vanessa Querdel 14.15- 15.45	14.15-		Jazz-Dance 3-4 jährige Silvia Thannhäuser		
15:30						
15:45						
16:00						
16:15	Fußball-Jugendtraining U5 16.00-17.00 Thomas Rotermund / Mathias Hinz		Jazz-Dance 5-6 jährige Silvia Thannhäuser			
16:30						
16:45			Jazz-Dance 7-9 jährige Silvia Thannhäuser			
17:00						
17:15						
17:30	Tischtennis Jugend Christopher Karrengarn 17.15-18.45			Videoclip-Dance Lanar Thannhäuser		
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00	Sport für Männer Laura Wessel 18.45-20.15		Red Vibes 18.30-20.00 Böckenholt / Wienker			
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30	Stadt Sassenberg Sport Midnight 20.15-22.00					
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						