

Zeit	Montag	Dienstag	
14:00		Kindertagesstätte Füchtorf Anke Schulte Stadt Sassenberg 14.00-15.30	
14:15			
14:30			
14:45			
15:00	Sport für Ältere (ab 65 aufwärts) Gisela Fugel 14.30 - 15.45		
15:15			
15:30			
15:45			
16:00	Eltern-Kind Turnen Katja Schweitzer 15.45-16.45		Fußball-Jugendtraining 16.00-17.00 Uhr
16:15			Minis 17.00-18.00 Visang/Kreimer/ Tarner
16:30			
16:45		Yoga Männer 18.00-19.30 Regina Wessel	
17:00			
17:15	Spiel & Bewegung 5-7 jährige Kinder Paulina Lütke Wienker Arne Unverfehrt 16.45-18.15	Spiel & Bewegung 9-12 jährige Kinder Celina Hagemann 17.00-18.30	
17:30	Spiel & Bewegung 7-9 jährige Kinder Jan Henrik Schweizer Lena Kleine-Wächter 16.45-18.15	Tischtennis ... 18.30 bis 19.45	
17:45			
18:00	Fit Mix Birgit Erling 18.15 - 19.30	Alte Herren (Tischtennis bedingt) Stephan Schmidt 20.00-22.00	
18:15			
18:30		Turnen Leistungsgruppe 1 Anna-Maria Portmann Jana Pohlschmidt 17.00-18.30	
18:45			
19:00		Turnen Leistungsgruppe 2 Anna-Maria Portmann Jana Pohlschmidt 18.30-20.00	
19:15			
19:30		Yoga 18.00-19.30 Reinhild Otte	
19:45			
20:00	Showtanz 19.30-21.30 Denise Freiwald Alissa Vermold	Yoga 19.45-21.15 Reinhild Otte	
20:15			
20:30	Männersport Ü25 20.00-21.30 Jana Pohlschmidt	Funken / Tanzmariechen 19.30-22.00 Sabrina Laumann	
20:45			
21:00			
21:15			
21:30			
21:45			
22:00			

Zeit	Mittwoch	Donnerstag	
14:00			
14:15			
14:30			
14:45			
15:00		Leichtathletik ab 4 Jahre Matthias Klösener 14.30-15.30	
15:15	Fußball-Jugendtraining 15.00-16.30 Uhr	Leichtathletik 1. und 2. Schuljahr Matthias Klösener 15.30-17.00	
15:30			
15:45			
16:00			
16:15			
16:30			
16:45			
17:00	Leichtathletik 3. und 4. Schuljahr Denise Schwienheer 16.30-18.00	Fußball Jugendtraining	Spiel & Bewegung 3-5 jährige Kinder 17.00-18.00 Joy Krampe/Lea Benefader/Mira Schlingmann 16.45-18.15
17:15			
17:30			
17:45			
18:00			
18:15	Badminton Norbert Bollmann 18.00 - 19.30	Fußball Jugendtraining	
18:30			
18:45			
19:00			
19:15			
19:30			Yoga Regina Wessel 18.15-19.45
19:45			
20:00	Stepaerobic und funktionelle Gymnastik für Frauen Christina Laumann 19.30-21.00	Tischtennis Ü18 Herren Jan Ringemann Andreas Niemerg 19.30-22.00	
20:15			
20:30			
20:45			
21:00			Yoga Regina Wessel 20.00-21.30
21:15			
21:30			
21:45			
22:00			

Zeit	Freitag		Samstag	Zeit		
14:00			Fußball-Jugendtraining 14.00 - 16.00 Uhr D-Jgd	14:00		
14:15		Smarties 14.00-15.00 Katharina Kellermann			14:15	
14:30	Spiel & Bewegung 3-5 jährige Kinder 14.30-15.30 Karla Altenau 14.15-15.45				14:30	
14:45					14:45	
15:00					15:00	
15:15					15:15	
15:30					15:30	
15:45					15:45	
16:00	Fußball 15.45 - 17.15 Uhr			Fußball Trainingszeit 1. Mannschaft Aloys Rüter / Thorsten Butz 16.00 - 18.00 Uhr	16:00	
16:15						16:15
16:30						16:30
16:45						16:45
17:00						17:00
17:15						17:15
17:30	Tischtennis Jugend Christoph Karrengarn 17.15-18.45					17:30
17:45						17:45
18:00						18:00
18:15						18:15
18:30					18:30	
18:45					18:45	
19:00	Sport für Männer Laura Wessel 18.45-20.15	Red Vibes 18.30-20.00 Böckenholt / Wiener			19:00	
19:15						19:15
19:30						19:30
19:45						19:45
20:00						20:00
20:15						20:15
20:30	Stadt Sassenberg Midnight Sport 20.15-22.00			20:30		
20:45				20:45		
21:00				21:00		
21:15				21:15		
21:30				21:30		
21:45				21:45		
22:00				22:00		